

PLAN FAMILIAR DE EMERGENCIAS

Esta herramienta le permitirá a usted y su familia desarrollar acciones de prevención en el hogar para salvaguardar sus vidas y sus bienes.

IDENTIFICACIÓN DE SU GRUPO FAMILIAR					
Nombre de la familia:					Dirección:
NOMBRE	No IDENTIFICACIÓN	PARENTESCO	EDAD	ENFERMEDADES	TELÉFONO

SITIOS FRECUENTES DE LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA	
Nombre	Sitio

PUNTO DE ENCUENTRO PRINCIPAL:

PUNTO DE ENCUENTRO ALTERNO:

Realice un dibujo de los alrededores de su casa y ubique puntos de encuentro	Realice un dibujo de su vivienda y ubique los sitios importantes (controles de energía, gas, agua, sitio de refugio, rutas de evacuación)

VERIFICACIÓN RÁPIDA DE LAS CONDICIONES DE LA VIVIENDA

PARA VERIFICAR EN NUESTRA VIVIENDA	CONDICIÓN		REPARACIONES O MEJORAS	TIEMPO	RESPONSABLE
	Bueno (Si)	Malo (No)	¿Sí? ¿No? y ¿Cuáles?	¿En cuánto tiempo se podrían hacer las mejoras?	Responsable de la gestión en la familia
¿La vivienda cumple con la norma de sismo resistencia? ¿De qué año es la norma?					
Estado general de la estructura, paredes, escaleras					
Estado de las ventanas					
Estado del techo (cubierta)					
Estado de las redes eléctricas y circuitos					
Estado de los desagües, bajantes y alcantarillado de la vivienda					
Estado de la red de gas domiciliario o propano (cilindros)					
¿Los armarios están asegurados a la pared?					
¿Las lámparas y otros elementos que cuelguen del techo están bien asegurados?					
Verifique y asegure cuadros, espejos mesas y elementos que puedan caerse o desplazarse					
¿Tiene botiquín en casa?					
¿En la familia hay personas capacitadas en primeros auxilios?					
¿Tiene extintores en casa? ¿Sabe usarlos?					
¿Tiene listado de herramientas y recursos disponibles en caso de emergencia?					
¿Tiene su kit de emergencia organizado y disponible?					

KIT DE EMERGENCIAS		
El kit de suministros básicos de emergencia podría incluir los siguientes artículos recomendados, verifique si los tiene		
ELEMENTO	SI	NO
Morral o maleta para llevar el kit		
Agua: un galón (3,8 litros) de agua por persona para cada día		
Alimentos no perecederos		
Radio a pilas con pilas de repuesto		
Linterna y pilas de repuesto		
Botiquín de primeros auxilios		
Silbato para pedir ayuda		
Máscara para polvo para ayudar a filtrar el aire contaminado		
Teléfono celular y cargador		
Anteojos y medicamentos recetados		
Leche en polvo para lactantes y pañales		
Alimento para mascotas y agua adicional para su mascota		
Dinero en efectivo		
Documentos importantes de la familia		
Una bolsa de dormir o manta abrigada por persona		
Fósforos dentro de un envase impermeable		
Artículos femeninos y de higiene personal		
Kit de cocina, vasos de papel, platos, toallas de papel y utensilios plásticos		
Libreta de papel y lápiz		
Libros, juegos, rompecabezas u otras actividades para niños		
Directorio de familiares y números de emergencia		
Muda o cambio de ropa		

DIRECTORIO TELEFÓNICO DE EMERGENCIA			
ENTIDAD	TELÉFONO	MUNICIPIO	TELÉFONO
Bomberos	119	BOMBEROS	
Policía	123	CUADRANTE POLICÍA	
Defensa civil	144 - 3232089844	DEFENSA CIVIL	
Cruz roja	132	CRUZ ROJA	
Hospital		HOSPITAL	
Edeq	115	EDEQ	
Acueducto	EPQ 31136744497	ACUEDUCTO	
Gas	164	EPQ GAS	3215166044
		EFIGAS	164
Udegerd	7449290	OMGERD	
TELÉFONOS IMPORTANTES			
NOMBRE	TELÉFONO	NOMBRE	TELÉFONO